

السيرة الذاتية



المعلومات الشخصية

الاسم: منذر عبد الفتاح محمد نصرالله

طولكرم

تاريخ ومكان الولادة: ٢٦ / ٧ / ١٩٦٥ م

الديانة: الإسلام

الحالة الاجتماعية: متزوج

البريد الإلكتروني: ps/mnasralla2002@gmail.com / mnasralla2002@pass.com

الهاتف: ٠٠٩٧٢٥٩٧٧١٨٢٢٧

الرتبة الأكاديمية: أستاذ مشارك

ملخص مهني

رئيس قسم ومحاضر التدريب الرياضي العسكري في الكلية المتوسطة للدراسات الأمنية بجامعة الاستقلال، وأستاذ مشارك قام بتدريس العديد من المساقات في الجامعة، وعمل عميداً لشؤون الطلبة في الجامعة لمدة ٥ سنوات.

المؤهلات العلمية

الفترة	المكان	المؤهل
٢٠١٦ - ٢٠١٣	الجامعة الأردنية	دكتوراه تربية رياضية
١٩٩٦ - ١٩٩٤	الجامعة الأردنية	ماجستير التدريب الرياضي
١٩٩٣ - ١٩٩٢	الجامعة الأردنية	دبلوم دراسات عليا تربية رياضية
١٩٨٨ - ١٩٨٤	الجامعة الأردنية	بكالوريوس تربية رياضية

الخبرات

الفترة	المكان	نوع الخبرة
الآن . ٢٠٢٠	جامعة الاستقلال	محاضر تدريب رياضي عسكري
٢٠٢٠ . ٢٠١٩	جامعة الاستقلال	رئيس قسم التدريب الرياضي العسكري
٢٠١٩ . ٢٠١٥	جامعة الاستقلال	عميد الشؤون الطلابية ومحاضر تربية رياضية
٢٠١٤ . ٢٠١٢	جامعة فلسطين التقنية - خضوري	عميد الشؤون الطلابية ومحاضر تربية رياضية
٢٠١٢ . ٢٠٠٧	وزارة التربية والتعليم العالي الفلسطينية	مدير عام الشؤون الطلابية
٢٠٠٧ . ٢٠٠٢	وزارة التربية والتعليم العالي الفلسطينية	مدير الشؤون الطلابية
٢٠٠٢ . ٩٧	وزارة التعليم العالي الفلسطينية	مدير دائرة النشاطات الطلابية
٩٧ . ٩٦ م	كلية فلسطين التقنية - خضوري	محاضر تربية رياضية
٩٦ . ٩٣ م	كلية ومدارس المعارف الأهلية - عمان	مدير دائرة التربية الرياضية
٩٣ . ٩٢ م	المدرسة الإنجليزية الحديثة - عمان	مدرس تربية رياضية
٩٢ . ٩٠ م	كلية ومدارس المعارف الأهلية - عمان	مدرس تربية رياضية
٩٠ . ٨٨ م	الأكاديمية الأمريكية للرياضة - السعودية	مدرب رياضي
٩٩	وزارة التربية والتعليم الفلسطينية	عضو في الفريق الوطني للخطوط العريضة للمناهج الفلسطينية الأول
٢٠٠٠ / ١٩٩٩	وزارة التربية والتعليم الفلسطينية	منسق الفريق الوطني لتأليف دليل المعلم لصفوف

		٧ - ٥
٢٠٠٠.٩٦	مركز شباب طولكرم	مدرب كرة قدم
٢٠١٤.٩٦	الاتحاد الفلسطيني لكرة اليد	رئيس لجنة الحكام المركزية
٢٠١٤.٩٧	الاتحاد الفلسطيني للريشة الطائرة	عضو اتحاد ومدرب المنتخب
٩٦ - ٩٤ م	منتخب الأردن + الجامعة الأردنية	كابتن ولاعب ريشة طائرة
٩٦ م	الاتحاد الآسيوي - عمان	دورة تدريب إسكواش دولية
٩٦ - ٩٣ م	مديرية التربية والتعليم - عمان	مدرب منتخب الريشة الطائرة
٩٦ - ٩٠ م	الاتحاد الأردني لكرة اليد	حكم كرة يد - درجة أولى
٩٨ - ٨١ م	مركز شباب طولكرم	لاعب كرة قدم
٨٨ - ٨٥ م	نادي الجزيرة + منتخب الجامعة	لاعب كرة طائرة
٨٨ - ٨٥ م	نادي السلط + منتخب الجامعة	لاعب كرة يد
٨٧ م	نادي عمان الرياضي	لاعب ألعاب قوى

المواد الدراسية التي قمت بتدريسها في الجامعات:

الفترة	المساقات	الجامعة
٢٠١٥ - الآن	فسيولوجيا التدريب العسكري	جامعة الاستقلال
	اللياقة البدنية	
	مبادئ التدريب الرياضي	
	القيادة الرياضية	
	التنظيم والإدارة في الرياضة	
٢٠١٤ - ٢٠١٢	فسيولوجيا الرياضة	جامعة فلسطين التقنية - خضوري
	الرياضة والصحة	
	الإصابات الرياضية	
	التمرينات البدنية	
٢٠٠٩ - ١٩٩٦	فسيولوجيا الرياضة	جامعة القدس المفتوحة/ محاضر غير متفرغ
	الرياضة والصحة	
	الإسعافات الأولية	
٢٠١١ - ٢٠٠٢	التربية الرياضية وطرائق تدريسها	جامعة القدس/ محاضر غير متفرغ
	كرة اليد + كرة القدم	
	التمرينات البدنية	
	الريشة الطائرة	

عنوان رسالة الدكتوراه

اللياقة البدنية ومكونات الجسم لدى طلبة العلوم العسكرية والشرطية والأمنية في فلسطين

Physical fitness and body composition among military, police and security sciences students in Palestine

عنوان رسالة الماجستير

دراسة تحليلية لأماكن التصويب على مرمى كرة اليد لأندية الدرجة الأولى

An analytical study of the shooting positions on the handball goal of first-class clubs

١. الإدراك الحس حركي (البصري - غير البصري) لقوة القبضة لدى طلبة العلوم الشرطية والعسكرية والأمنية. مجلة دراسات الجامعة الأردنية، مجلد (٤٥)، ٢٠١٨.
 ٢. التحليل الكينماتيكي لمرحلة تحميل القوة للركلة المستقيمة الهابطة لدى لاعبي المنتخب الفلسطيني للتايكواندو. مجلة جامعة النجاح للأبحاث (العلوم الإنسانية) المجلد ٣١ (٥) ٢٠١٧.
 ٣. اللياقة البدنية ومكونات الجسم لدى طلاب العلوم العسكرية والشرطية والأمنية في فلسطين. مجلة دراسات الجامعة الأردنية، مجلد (٤٦) العدد (٢)، ٢٠١٩.
 ٤. تركيب الجسم والتمثيل الغذائي خلال الراحة لطلبة العلوم العسكرية والشرطية والأمنية في فلسطين. مجلة جامعة الاستقلال للأبحاث، مجلد (٥) العدد (١) ٢٠١٨.
 ٥. واقع تطبيق معايير الجودة في مناهج التربية الرياضية في الجامعات الفلسطينية من وجهة نظر الهيئة التدريسية. المؤتمر العربي الدولي الثامن لضمان جودة التعليم العالي IACQA'2018.
 ٦. بناء مستويات معيارية لتركيب الجسم والتمثيل الغذائي خلال الراحة لدى طلبة الصفوف الأربعة الأولى في المدارس الحكومية الفلسطينية. مجلة جامعة النجاح للأبحاث (العلوم الإنسانية). مجلد (٣٥) العدد (٣)، ٢٠٢١.
 ٧. البدانة والسمنة ومعدل النمو في طول القامة وكتلة الجسم ومؤشر كتلة الجسم ومساحة سطح الجسم لدى طلبة الصفوف الأربعة الأولى في المدارس الحكومية الفلسطينية. مجلة دراسات الجامعة الأردنية للأبحاث (العلوم التربوية). المجلد (٤٦)، العدد (٤)، ٢٠١٩.
 ٨. أثر الدورة المغلقة على تركيب الجسم والتمثيل الغذائي خلال الراحة لدى الطلبة الملتحقين بالكليات العسكرية والأمنية والشرطية في فلسطين. ٢٠٢١. مجلة جامعة الاستقلال للأبحاث. مقبول للنشر
- 9. Healthy Lifestyle Behaviors Are Major Predictors of Mental Wellbeing During COVID-19 Pandemic Confinement: A Study on Adult Arabs in Higher Educational Institutions. PLOS ONE Scopus Q1. 15(12): e0243524. 2020.**

رسائل الماجستير التي قمت بمناقشتها في الجامعات:

التاريخ	اسم الطالب وعنوان الرسالة	الجامعة
٣ / ٣ / ٢٠٢٠ م	أثر البرنامج التدريبي المستخدم في الدورة المغلقة على بعض المتغيرات البدنية وتركيب الجسم لدى الطلبة المستجدين في جامعة الاستقلال - فلسطين. (الطالب شاهر شفيق ناجي)	النجاح الوطنية
٢٢ / ٦ / ٢٠٢١ م	مساهمة كتلة الجسم وبعض المحيطات في التنبؤ بقياس تركيب الجسم والتمثيل الغذائي خلال الراحة وقوة القبضة والقوة العضلية للرجلين لمرتادي مراكز اللياقة البدنية والصحية للفئة العمرية ٢٠-٣٠ سنة. (الطالب محمد رضوان محمد عاصي)	النجاح الوطنية

الدورات

٢٠١٨ - الآن	الأكاديمية البريطانية للتدريب والبحث العلمي	محاضر تدريب رياضي دولي
٢٠١٨ - الآن	باليستين كواليتي لعلوم الرياضة والحركة	محاضر تدريب رياضي
٢٠٠١	الأكاديمية الأولمبية المصرية - القاهرة	دورة في الإدارة الرياضية
٩٦ - الآن	وزارة الشباب، وزارة التربية، الاتحادات	محاضر دورات تحكيمية وتدريبية
٩٦ م	جمعية الشبان المسيحية - القدس	دورة في الإدارة العامة
٩٦ م	جمعية الشبان المسيحية - طولكرم	دورة في الإدارة العامة

المحاضرات الدولية التي قمت بإعطائها

١٨ / ٧ / ٢٠٢٠ م	جروب المستقبل لمدربي الكاراتيه - مصر	علم التدريب الرياضي الحديث
٢٨ / ٧ / ٢٠٢٠ م	رابطة الأكاديميين العرب لعلوم الرياضة	القدرات الحركية من منظور تدريبي وفسولوجي
٥ / ٨ / ٢٠٢٠ م	الجمعية العراقية الرياضية العلمية	طرائق التدريب الرياضي
٢٨ / ٨ / ٢٠٢٠ م	جروب المستقبل لمدربي الكاراتيه - مصر	طرائق وأساليب التدريب الحديثة
٢٨ / ٨ / ٢٠٢١ م	الملتقى الافتراضي العلمي الدولي الأول - الكويت	هندسة التدريب بعد جائحة كورونا
٥ - ١٩ / ٢ / ٢٠٢٢ م	جروب مدربي الكيك بوكسينج الفلسطيني - العربي	تخطيط التدريب الرياضي الحديث

المهارات

- القدرة على استخدام الأساليب الحديثة في التدريس الأكاديمي وإعطاء المحاضرات.
- القدرة على كتابة الأبحاث العلمية.
- معرفة جيدة في استخدام الحاسوب والإنترنت والتحليل الإحصائي.
- القدرة على التواصل وإيصال المعلومات.
- القدرة على العمل ضمن فريق العمل.

- المشاركة في المؤتمرات وورش العمل.